



Välkommen 8–12 juni 2026 till PRO Folkhögskolas

Sommarkurser

PÅ SJÖVIKS FOLKHÖGSKOLA I SÖDRA DALARNA

Varmt välkommen till en lärarik och avkopplande vecka i vackra södra Dalarna. Lär dig något nytt eller välj ett ämne som du provat på förut. Träffa nya bekantskaper och fyll på med kunskap och energi.

Det som förut hette Seniorkollo har fått nytt namn. Upplägget, stämningen, den rika variationen och platsen är den samma – Sjöviks folkhögskola i södra Dalarna.

Välj en av följande kurser:

- Skrivande – skriv din livsberättelse.
- Meditativa strövtåg och dans.
- Skapande – siden, sammet, trasa, lump.
- Körsång, röstteknik och rörelse.
- Foto – för inspiration och självförtroende.

Utflykt tisdag kväll 9 juni

Älvpromenad i Avesta. En naturskön promenad längs med Dalälvens strand. Vägen är mestadels lättframkomlig och till stor del flack men med en del branta backar. Längs vägen finns bänkar. Vi åker dit med abonnerade bussar, 30 minuters resa från Sjöviks folkhögskola. Kostnad: 250 kr.

Om platsen – Sjöviks folkhögskola

Skolan ligger vackert omgiven av vatten, skog och åkrar i lantlig miljö utanför Avesta vid sjön Bäsingen. Man kan inte ta sig ändra fram till Sjöviks folkhögskola med allmänna kommunikationsmedel. Vi ordnar med hämtning och lämning vid tåget i Avesta Krylbo, eller så tar man egen bil.

Avgift för mat och logi

Login på Sjöviks folkhögskola är av enklare vandrarhemsstandard. Du tar med eget sänglinne och handdukar. Alla måltider äter vi i folkhögskolans matsal.

Undervisningen är gratis. Det du betalar för är logi och mat, eller bara mat om du bor hemma.

Avgift för hela veckan är mellan 4 960 och 6 380 kronor beroende på vilken rumstyp du väljer (enkel/dubbelrum, med eller utan dusch och toa på rummet). Priserna finns på vår hemsida.

Ansökan

Fyll i formuläret på hemsidan: www.profolkhogskola.se eller

Beställ en anmälningsblankett på e-post kurser@profolkhogskola.se

eller på telefon 08–33 06 39

(telefontid helgfri vardag 10.00–12.00, 13.00–15.00)

Välkommen med din ansökan!