

Våra långa kurser är öppna för alla med en inriktning mot äldre. Inga förkunskaper krävs. Alla undervisning på Folkhögskola är avgiftsfri men vi tar ut kostnader för studiebesök, litteratur och material. **Kursstart sker v.34 med avslutning v.49 om inte annat anges.** Mer information om kurserna finner du på vår hemsida - [www.profolkhogskola.se](http://www.profolkhogskola.se).

### Välkommen till PRO Folkhögskola i Huddinge

Plats: ABF:s lokaler på Kommunalvägen 26, Huddinge

#### Stockholm, Sverige, Europa och Världen

På kurserna studerar vi allmänna ämnen utifrån olika terminsteman. Du erbjuds även att delta i praktiska moment såsom IT, hälsa och skapande. Kursen går två dagar i veckan under en termin. Du har möjlighet att gå totalt fyra terminer. Genom konst och litteratur studerar vi hur olika samhällsförändringar uppstår och hur det påverkar oss idag.

#### Stockholm och Sverige - nu, nyss eller för tusen år sedan

Välkommen till en kurs om Stockholm och Sverige där allt hänger ihop – tillsammans upptäcker vi hur?

#### Europa, tjuren och EU

Med avstamp i nutiden studerar vi Europas historia, geografi och kultur. Vi orienterar oss också i aktuella frågor och de utmaningar EU och Europa står inför.

#### Världen

För dig som vill veta mer om läget i världen. Vi fördjupar oss extra i tre områden, Kina, Mellanöstern och Afrika och de likheter och skillnader som hjälper oss förstå världsläget.

#### Fler långa kurser i Huddinge

##### Stockholm och litteraturen

Vi läser olika stockholmskildringar och stadsvandrar. Vi följer några romanfigurer och historiska personer. Vi fördjupar oss i olika teman och jämför skildringar av tid och rum. Kursen går en dag i veckan under en termin.

##### Konst – prova på

Har du lust att skapa och vill veta mer om konsthistoria? Vi läser konsthistoria, vi går på konstvisningar och inspireras till att skapa själva i olika material och tekniker. Kursen går två dagar i veckan under en termin.

##### Vandringskurser

Kurserna fokus ligger på upplevelser i naturen, kulturhistoria, närvaro i sinnen och stillhet. Vi kommer att göra natur- och kulturhistoriska vandringar i Uppland och Sörmland. Bitvis går vi under tystnad. Strövtågen görs i etapper under dagen och vår medhavda matsäck äter vi ofta ute. Kurserna går en dag i veckan under en termin.

**Vandra tillsammans** - Vandra i gemenskap och stärk samtidigt din hälsa.

**Lugna strövtåg** - Ströva i gemenskap och stärk din hälsa (vandringarna sker i lugnare tempo och anpassas till deltagare med nedsatt rörelseförmåga)



### Välkommen till PRO Folkhögskola i Malmö

Plats: Porslinsgatan 3, Malmö, ABF Mosaiken, våning 3

Vi läser allmänna ämnen med fokus på geografi, historia och samhällsutveckling. Höstens kurs har tema USA och Canada, bland annat hur Sveriges relation till de olika länderna ser ut. Vi blandar historia med nutid och aktuella händelser. Under vårens kurser är temat Europa och EU med möjlighet till fördjupning i vissa stater. Studierna sker i form av klassrumslektioner, föreläsningar, gruppdiskussioner och hemarbete. **Höstterminen startar den 16 augusti 2021** och vårterminen den 24 januari 2022. Du väljer om du vill läsa en termin eller två.

### Välkommen till skrivarkurser

I samverkan med lokala PRO-föreningar har folkhögskolan skrivarkurser. Till hösten planerar vi skrivarkurser i Norrtälje, Sandviken, Hudiksvall och Österfärnebo. Om intresse finns startar vi även upp i Stockholm. Kursen är en kombination av lärarledda lektioner, eget arbete och arbete i mindre studiegrupper.

Vi skriver korta eller långa texter om våra egna liv och hemorter, minns och berättar om barndomen, ungdomsåren, nöjen och idrott, arbetslivet, livets glädjämnen och berg-och-dalbanor.



### Välkommen till allmän kurs i Hofors

Hoforskursen innehåller allmänna ämnen med fokus på svenska, historia samt samhällskunskap. Studier på plats varvas med hem- och grupparbeten och studiebesök. Deltagarna studerar också kommunen, miljö och klimat, engelska och IT.



**ANMÄLAN:** Du anmäler dig enklast på vår hemsida: [www.profolkhogskola.se](http://www.profolkhogskola.se) eller kontaktar skolan för blankett. Kontakta oss gärna på telefon: 0291 - 212 23, helgfri vardag 10:00 - 12:00, 13:00 - 15:00 eller skicka e-post till [kurser@pros.fhsk.se](mailto:kurser@pros.fhsk.se)

*Med reservation för eventuella ändringar*