

Du som bor i Stockholmsområdet - välkommen till Huddinge**Stockholm och Sverige - nu, nyss eller för tusen år sen.**

Välkommen till en inspirerande kurs om Stockholm och Sverige och där allt hänger ihop – tillsammans upptäcker vi hur! Vi stadsvandrar, läser, samtalar och gör studiebesök. Vi ser hur samhällsförändringar uppstår och hur vi påverkas av dem, hur det visar sig i konst, arkitektur och litteratur. Kursen går över två terminer (men du kan välja att bara läsa en termin), två dagar i veckan.

Startar 24 augusti 2020**Vandra tillsammans - Stockholm**

Vandra i gemenskap och stärk samtidigt din hälsa! I kursen Vandra tillsammans ligger fokus på upplevelser i naturen, kulturhistoria, närvaro i våra sinnen och stillhet. Vi kommer att göra natur- och kulturhistoriska vandringar i Uppland och Sörmland. Bitvis går vi under tystnad. Strövtågen görs i etapper under dagen och vår medhavda matsäck äter vi ofta ute. Kursen är två terminer.

Startar 25 augusti 2020**Stockholm och litteraturen**

Vi stadsvandrar och läser Stockholmskildringar. Vi följer några romanfigurer och historiska personer i spåren. Vi fördjupar oss i olika teman och jämför skildringar av tid och rum.

Startar 24 augusti 2020**Amerikas Förenta Stater**

Vad händer i Amerikas förenta stater? Vem blir president 2021? Varför ser vi så mycket amerikansk film? Vi fördjupar oss i geografi och historia, undersöker det politiska läget och följer med i aktuella frågor. Med hjälp av film, konst, litteratur och musik studerar vi bilden av USA och sanningarna bakom. Kursen går över två terminer (men du kan välja att bara läsa en termin), två dagar i veckan.

Startar 27 augusti 2020**Lugna strövtåg**

Ströva i gemenskap och stärk din hälsa! I kursen Lugna strövtåg ligger fokus på upplevelser i naturen, kulturhistoria, närvaro i våra sinnen och stillhet. Vi kommer under kursen att göra kulturhistoriska vandringar i Uppland och Sörmland. Bitvis går vi under tystnad. Strövtågen görs i etapper under dagen och vår medhavda matsäck äter vi ofta ute.

Startar 27 augusti 2020**Konst - prova på!**

Har du lust att skapa och vill veta mer om konsthistoria? Här är kursen för dig som alltid velat teckna och måla, men kanske inte vågat eller haft tid! Vi läser konsthistoria, går på konstvisningar och inspireras till att skapa själva. Inga förkunskaper krävs.

Startar 25 augusti 2020**Europa - mer än bara EU**

Med avstamp i nutiden studerar vi Europas historia, geografi och kulturer. Vi orienterar oss om aktuella frågor och de utmaningar Europa och EU står inför. Genom litteratur, konst och musik speglar vi olika samhällsförändringar och hur de påverkar samhället, livet och individen. Kursen går över två terminer (men du kan välja att bara läsa en termin), två dagar i veckan.

Startar 27 augusti 2020

Plats: ABF:s lokaler på Kommunalvägen 26, Huddinge

Med reservation för eventuella ändringar.

**Välkommen till
PRO Folkhögskola
i Malmö**

Plats: Porslinsgatan 3,
Malmö, ABF Mosaiken,
våning 3

**Vi bjuder på en spännande kurs - ur innehållet:**

- Lokal skånsk historia
- Aktuella samhällsfrågor, nyheter och händelser
- Kultur
- Trosuppfattningar i Skåne
- Praktisk svenska - deltagarnas berättelser och minnen. Övningar i att skriva och att muntligt berätta
- Vår plats i Europa - historia och framtid
- Hälsa - både fysisk och psykisk. Vi arbetar med föreläsningar, studiebesök, gruppdiskussioner, besöker kulturinstitutioner och uppgifter mellan kursträffarna

Startar 24 augusti 2020**ANMÄLAN OCH MER INFORMATION:**

Anmälan skall vara skriftlig. Du kan anmäla dig på vår hemsida: www.profolkhogskola.se eller kontakta skolan för blankett. Kontakta oss gärna på telefon: 0291 - 212 23, helgfri vardag 10:00 - 12:00, 13:00 - 15:00 eller skicka e-post till kurser@pros.fhsk.se